



Obec Lhota, Dětská skupina

Boleslavská 47, 277 14 Lhota, okr. Praha – východ

Tel/fax: 326 970 008, ID DS: n9pyryn

e-mail: obec.lhota@iex.cz, www.lhotanadlabem.cz

IČ: 00237001

Bankovní spojení: 0460033399/0800 Česká spořitelna, Brandýs n/L.

Adaptace dítěte v dětské skupině Lhota

Proces nástupu dítěte do dětské skupiny (adaptační období) může trvat u dětí různě dlouho, může se jednat o dobu mezi cca 4 týdny až 3 měsíci. Trvání adaptace dítěte je závislé na osobnostních faktorech dítěte, rodičovském přístupu i přístupu pečujících osob. Žádoucím výsledkem období je pak adaptace dítěte na dětskou skupinu, které se projevují tím, že dítě plně zvládá pobyt v dětské skupině bez velkých emocionálních výkyvů, rozvíjí zde své schopnosti a dovednosti.

Pravidla postupu:

1. Na nástupu dítěte do dětské skupiny pracujeme s dostatečným časovým předstihem ještě před samotným zahájením docházky – na informativní schůzce s rodiči pečující osoby a vedoucí DS získají o dítěti maximální možné množství informací, např. jak často je zvyklé být chvíli mimo domov, jaké má kontakty s vrstevníky i dalšími dospělými, jaký má režim dne, atd.

2. Nabídka návštěvy dětské skupiny (rodič s dítětem) – rodiče mají možnost si prohlídnout prostory, poskytneme zásadní informaci o péči a výchově, organizaci DS, zodpovídání rodičovských dotazů, využívání příležitostí sledování reakcí dítěte, seznámíme rodiče s adaptačním procesem.

3. Dítě si postupně zvyká na nové prostředí. První dny dochází dítě do DS pouze na kratší docházku (několik dní dle domluvy s pečujícími osobami), postupně se pobyt v dětské skupině prodlužuje.

- Respektujeme individuální proces adaptace, k dítěti přistupujeme trpělivě a citlivě. Neporovnáváme dítě s druhými dětmi či vrstevníky, uvědomujeme si jedinečnost každého dítěte. Stejně tak jeho situace a různých reakcí i na stejné podněty.

- Základem zvládnutí adaptačního období je pro nás intenzivní komunikace rodiny a pracovníků dětské skupiny, zpětná vazba a hledání individuálních řešení.

Adaptace je zaměřena na zjišťování individuálních potřeb a charakteristik dítěte, neděláme tedy předčasné závěry. Období adaptace končí zakotvením dítěte ve vztazích ve skupině, přijetím své pozice, ztotožněním se s hodnotami, pravidly a normami skupiny, navázáním vztahu s pečujícími osobami, které jsou mu schopny poskytnout sociální podporu v případě potřeby.

DOPORUČENÍ PRO RODIČE

Předejte pečující osobě co nejvíce informací o dítěti, průběžně informujte o změnách a situaci v rodině.

Mluvte s dětmi o školce pozitivně, ať se těší. Řekněte jim, že do školky chodí proto, že každý chodí do svého „zaměstnání“. Vyprávějte jim o kamarádech, hraní, že se naučí nové věci.

Mluvte před dětmi jen hezky o pečujících osobách, nezpochybňujte činnost DS.

Neříkejte jim, že se vám stýská. Nedávejte najevo, že odloučením trpíte.

Rozlučte se vesele a co nejrychleji.

Neustupujte a nenechte se přemluvit na „nechání doma.“

Neslibujte jim za to, že ve školce „vydrží“ odměny.

Vyprávějte si s nimi o tom, co ve školce prožily, co se naučily – pochvalte je.

Neslibujte jim, co nemůžete splnit, např. že přijдете brzy, nebudou ve školce poslední, apod. Důvěra je velmi křehká.

Každá absence prodlužuje adaptační proces. Dlouhodobá absence jej může zcela přerušit.

Pravidelná docházka zmírňuje stres a usnadňuje adaptaci.

Komunikace s DS

1. Omluva nepřítomnosti POUZE SMS telefon: 602 680 073.
2. Informace během dne s pečující osobou – osobní kontakt při předávání a přebírání dětí.
3. Informace během dne telefonicky s vedoucí DS: 602 680 073, využijte jen v naléhavých případech, pečujte o děti.
4. Možnost sjednání schůzky s pečující osobou a vedoucí DS osobně u vedoucí DS nebo na tel. 602 680 073 případně se zástupcem zřizovatele DS 604 225 567.